

あなたの夢は何ですか？ それは実現できますか？

- 「自分の人生についてゆっくり考える時間がない」
- 「今の仕事や環境に満足していない」
- 「転職活動をしているけれど、面接で不採用ばかり」
- 「どんな職場が自分に合っているのかわからない」
- 「やりたいこと、夢が見つからない」
- 「このままでは将来が不安」



輝く
自分に出会う

現在の日本では終身雇用制と呼ばれていた制度の衰退やリストラなどによる失業の可能性が高まっています。総務省のデータによると、平成22年平均の完全失業者(334万人)のうち、失業期間が1年以上の完全失業者は121万人。1年前に比べ26万人増加、比較可能な平成14年以降で最多となっています。

また、1年間の転職数は300万人。2人に1人が転職経験者と言われるように、転職が当たり前の時代になってきている近年、キャリアデザインの重要度が高まっています。

従来、キャリアと考えられてきたのは経歴としてのキャリアであり、終身雇用を前提とした雇用環境下では「企業内部での昇進の度合い」が重要でした。しかし、企業内における人員削減、人材の外部調達、企業買収・合併などによる従来の処遇への期待感の崩壊、ITの進歩に伴う業務処理の高度化・集中化、ビジネスパターンの変化などを背景として、キャリア意識は変化しています。

また、若い段階から行うためにキャリアデザイン学科などキャリアデザインに重点を置いたカリキュラムを構成する教育機関が増えています。

キャリアデザイン能力によって、仕事や役割への憧れやこだわり、その仕事や役割を通じて実現できる生活水準などを含んだ生涯にわたるライフスタイルのプロセスを描けるようになり、幸せな気持ちで毎日を過ごせるようになります。

さらに、世の中を見すえながら、自分が「やりたいこと」と「やれること」「やるべきこと」の間で現実的な選択をしていくことができるようになります。思ったようにいかなかったときには、新たな選択をし直すことができるようになります。そして、社会の変化を捉えて、自らが望む選択のために必要な知識・技能を身につけていくことができるようになっていきます。このように「人生」を「プランニング」し「決断」、そして常に「修正」し続けていけるようになる——これが「キャリアデザイン能力」です。

キャリアデザインを考えるのは、年齢も性別も関係ありません。思い立った今がチャンスです。キャリアデザイン能力は技術です。コツさえつかめば、誰にでも簡単に身につけることができます。そして、キャリアデザイン能力を習得すると、あなたの夢が現実になります。すべてはあなた次第。自らの夢を見つけて「輝く自分」と出会いたい方。キャリアデザイン能力講座へのご参加をお待ちしています。

【キャリアデザイン能力3級認定講座】

キャリアデザイン能力3級認定講座では、キャリアデザイン能力の基礎を学ぶきっかけとして色々なワークを体験してもらいます。自分自身のタイプを知り、社会の中で自分らしく生きるコツを学べるので、採用面接前の対策としても効果があります。

【こんな方にお勧め】

- キャリアデザイン能力講座を体験してみたい方
- 転職活動中の方で、自分にどのような仕事合っているか迷っている方
- 自己分析に興味がある方

【3級講座内容】

キャリアデザイン能力の講座体験版！採用面接対策に効果的です！

あなたは何タイプ？
どのようなアプローチが
効果的？

社会の中で自分らしく
生きるとは？

【キャリアデザイン能力2級認定講座】

キャリアデザイン能力2級認定講座では、自己分析をしっかり行い、自分自身をコントロールしながら目標へ一歩踏み出す力を習得できます。

【こんな方にお勧め】

- 自分と向き合うことができず自分を好きになれない方
- 自分の考えが定まらず、流されてしまいがちな方
- 採用面接であがってしまい、自分の良さをPRできない方

【2級講座内容】

キャリアデザイン能力の基礎を習得！
自分の人生を生きることが楽しくなります

自己分析力

自己コントロール力

自己プロデュース力

[2級カリキュラム]

自分の強み・弱みを知る／他者に合ったコミュニケーション力／他者と良い関係を築くワーク／C4

【キャリアデザイン能力1級認定講座】

キャリアデザイン能力1級認定講座では、自己の目標に対して戦略を立て、10年後を目に見える形でイメージ設定。さらにプランニング力・決断力・修正力を実践的に学び、どんな状況においてもあなたの夢が実現できるスキル習得を目的としています。

【こんな方にお勧め】

- 夢をあきらめてしまっている方
- 目標設定が苦手で将来が不安な方
- 一度挫折してしまうとなかなか立ち直れない方
- 部下のキャリア相談を受ける立場の方

【1級講座内容】

長期的なキャリアデザインを描き、行動を移せるようになる。
夢へ一歩ずつ近づきます。

自己分析力

自己コントロール力

自己プロデュース力

プランニング力

修正力

他社影響力

行動力

決断力

コミュニケーション力

[1級カリキュラム]

自分の強み・弱みを知る／他者に合ったコミュニケーション力／他者と良い関係を築くワーク／自己コントロール力を身に付ける／C4／共感を学ぶワーク／キャリアをデザインする／計画・戦略の立て方／Fサイクル／目標設定と行動力を身に付けるワーク／Zプロセス