

キャリアデザイン能力であなたの夢が現実になる

## Japan Career Design Ability Association

一般社団法人 日本生涯教育協会

### 「キャリアデザイン能力認定講座」

日本キャリアデザイン能力認定協会

## あなたの夢は何ですか？それは実現できますか？

日常の忙しさに流されて 自分の人生についてゆっくり考える時間がない

今の仕事や環境に満足していない

転職活動をしているけれど、面接で不採用ばかり

どんな職場が自分に合っているのかわからない

やりたいこと、夢が見つからない

このままでは将来が不安

現在の日本では終身雇用制と呼ばれていた制度の衰退やリストラなどによる失業の可能性が高まっています。総務省のデータによると、平成 22 年平均の完全失業者(334 万人)のうち、失業期間が1年以上の完全失業者は 121 万人。1 年前に比べ 26 万人増加、比較可能な平成 14 年以降で最多となっています。

また、1 年間の転職数は 300 万人。2 人に 1 人が転職経験者と言われるように、転職が当たり前の時代になってきている近年、キャリアデザインの重要度が高まっています。

従来、キャリアと考えられてきたのは経歴としてのキャリアであり、終身雇用を前提とした雇用環境下では「企業内部での昇進の度合い」が重要でした。しかし、企業内における人員削減、人材の外部調達、企業買収・合併などによる従来の処遇への期待感の崩壊、IT の進歩に伴う業務処理の高度化・集中化、ビジネスパターンの変化などを背景として、キャリア意識は変化しています。

また、若い段階から行うためにキャリアデザイン学科などキャリアデザインに重点を置いたカリキュラムを構成する教育機関が増えています。

キャリアデザイン能力によって、仕事や役割への憧れやこだわり、その仕事や役割を通じて実現できる生活水準などを含んだ生涯にわたるライフスタイルのプロセスを描けるようになり、幸せな気持ちで毎日を過ごせるようになります。

さらに、世の中を見すえながら、自分が「やりたいこと」と「やれること」「やるべきこと」の間で現実的な選択をしていくことができるようになります。思ったようにいかなかったときには、新たな選択をし直すことができるようになります。そして、社会の変化を捉えて、自らが望む選択のために必要な知識・技能を身につけていくことができるようになっていきます。このように「人生」を「プランニング」し「決断」、そして常に「修正」し続けていけるようになる——これが「キャリアデザイン能力」です。

キャリアデザインを考えるのは、年齢も性別も関係ありません。思い立った今がチャンスです。

キャリアデザイン能力は技術です。コツさえつかめば、誰にでも簡単に身につけることができます。そして、キャリアデザイン能力を習得すると、あなたの夢が現実になります。

すべてはあなた次第。自らの夢を見つけて「輝く自分」と出会いたい方。キャリアデザイン能力講座へのご参加をお待ちしています。

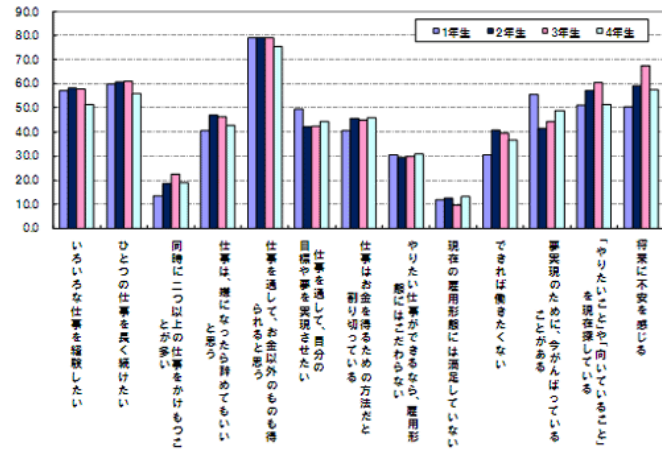
一般社団法人 日本生涯教育協会  
日本キャリアデザイン能力認定協会

### ■最近の大学生の仕事に対する考え方は？

仕事に対する考え方を尋ねると「仕事を通してお金以外のものも得られると思う」が全ての学年で最多であり、お金だけではなくやりがいを感じている反面、「将来に不安を感じる」(67.4%)、「『やりたいこと』や『向いていること』を現在探している」学生が多いことがわかります。

(求人情報サービス「an」大学1~4年生の男女1,512人を対象にアルバイトに関する意識調査より)

<図表1>学年別 仕事に対する考え方 (複数回答)

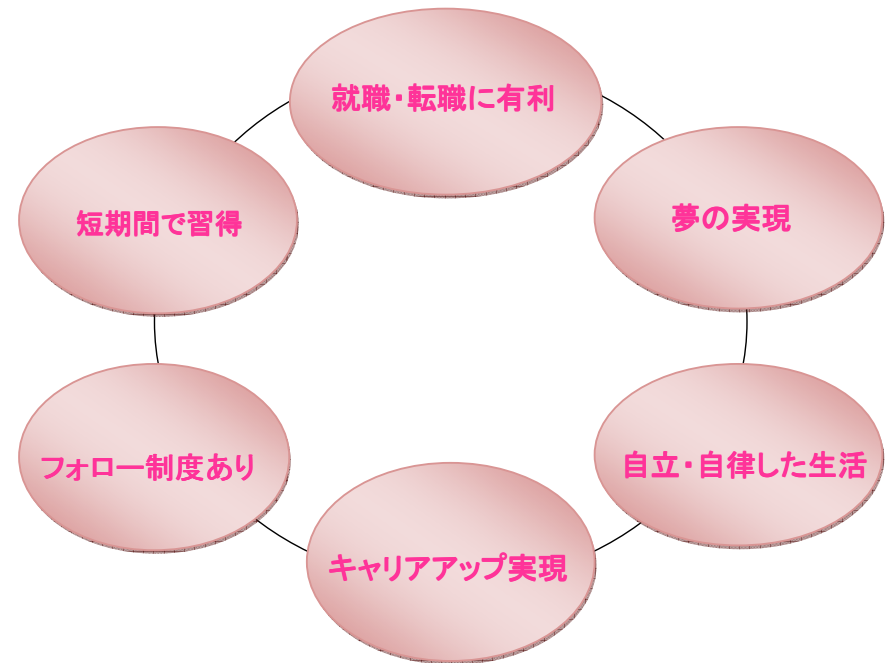


### ■自分のキャリアをイメージできますか？

1年後はある程度イメージできても、明確にイメージできる人は約2割。5年後以降は半数以上の人イメージできないと回答しています。(リクルートワークス社 ワーキングパーソン 2010年調査)

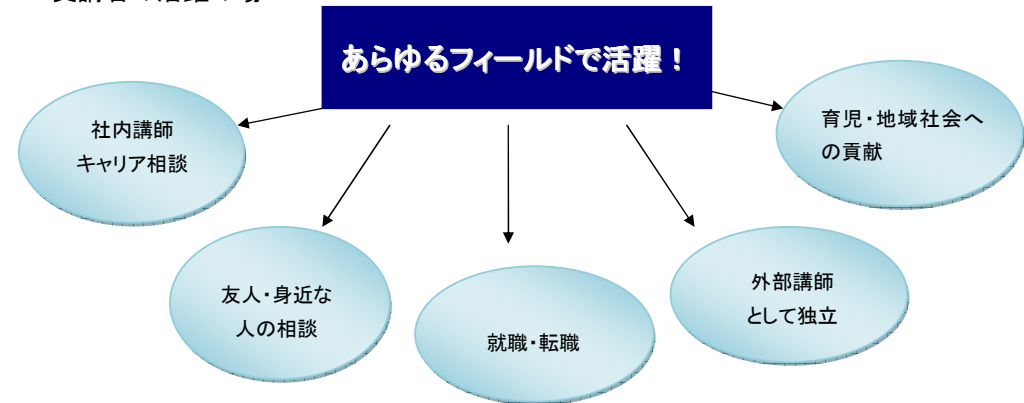
	キャリアイメージ (単一回答: %)				イメージできる・計	イメージできない・計
	明確にイメージできる	ある程度イメージできる	あまりイメージできない	全くイメージできない		
1年後	21.6	48.5	16.9	13.0	70.1	29.9
3年後	7.9	42.3	29.3	20.5	50.3	49.7
5年後	4.6	24.6	37.3	33.6	29.2	70.8
10年後	3.8	15.6	30.3	50.3	19.4	80.6

### キャリアデザイン能力認定 資格取得6つのメリット



### あなたの夢が現実となる「キャリアデザイン」力

受講者の活躍の場



## 認定講座で習得できる能力とは？

自らの夢を見つけて「輝く自分」と出会うために、自分と向き合い、現在の課題を改善し自らを成長させるキャリアデザイン能力が身に付きます。キャリアデザイン能力2級認定講座では、自己を分析し、自分自身をコントロールしながら目標へ一歩踏み出す力を習得。1級講座では、自己の目標に対して戦略を立て、10年後を目に見える形でイメージ設定。さらに計画力・行動力・決断力を実践的に学び、どんな状況においてもあなたの夢が実現できるスキル習得を目的としています。

### 3級講座

キャリアデザイン能力講座体験版！採用面接対策に効果的です。

あなたは何タイプ？  
どのようなアプローチが効果的？

社会の中で自分らしく生きるとは？

### 2級講座

キャリアデザイン能力の基礎を習得！自分の人生を生きることが楽しくなります

自己分析力

自己コントロール力

自己プロデュース力

(2級カリキュラム)

自分の強み・弱みを知る／他者に合ったコミュニケーション力／他者と良い関係を気づくワーク／自己コントロール力を身に付ける／C4

### 1級講座

長期的なキャリアデザインを描き、行動に移せるようになる。夢へ一歩ずつ近づきます

自己分析力

自己コントロール力

自己プロデュース力

コミュニケーション力

プランニング力

決断力

行動力

修正力

他者  
影響力

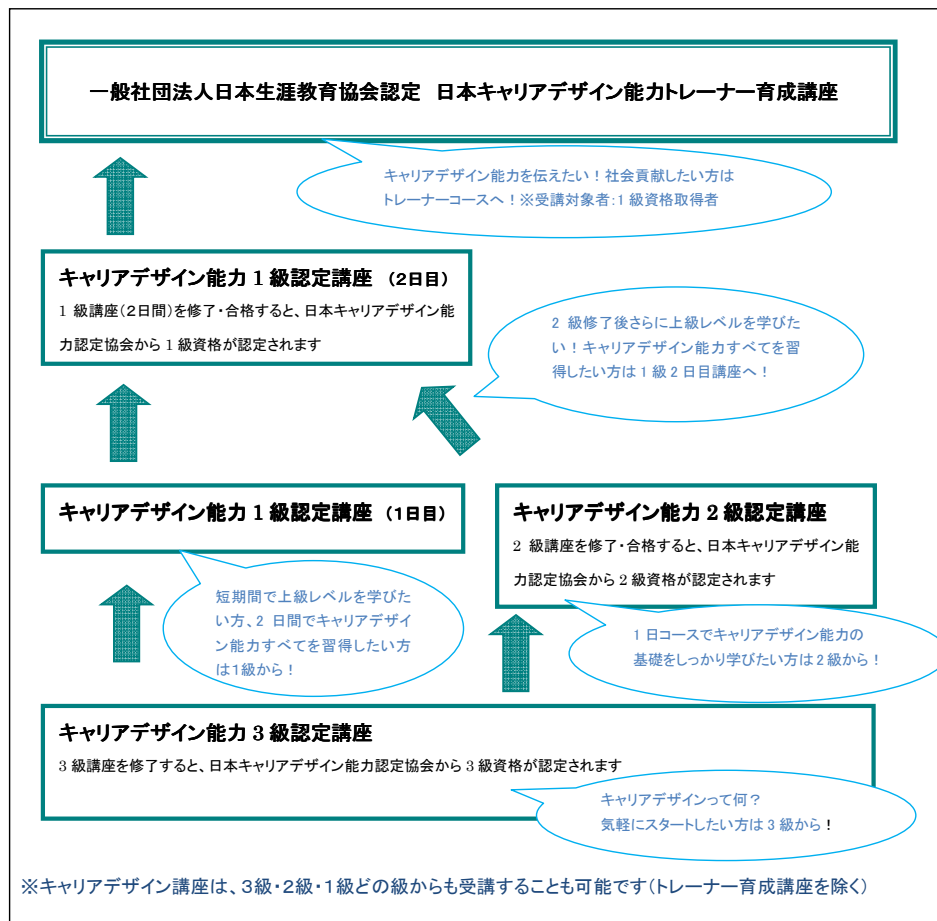
(1級カリキュラム)

自分の強み・弱みを知る／他者に合ったコミュニケーション力／他者と良い関係を気づくワーク／自己コントロール力を身に付ける／C4／共感を学ぶワーク／キャリアをデザインする／計画・戦略の立て方／Fサイクル／目標設定と行動力を身に付けるワークZプロセス

自立した人生を目指す方！社会貢献を目指す方に！

## キャリアデザイン能力講座トレーナー育成コース

## キャリアデザイン能力トレーナー育成講座までのプロセス



### キャリアデザイン能力認定講座受講料

3級講座 (2時間 30分)	5,000円 (税込、認定証費用込)
2級講座 (1日)	30,000円 (税込、テキスト代、試験料、認定証費用込)
1級講座 (2日)	60,000円 (税込、テキスト代、試験料、認定証費用込)
トレーナー育成講座	378,000円 (税込、テキスト代、試験料、認定証費用込)

※キャリアデザイン講座は、3級・2級・1級どの級からも受講することも可能です(トレーナー育成講座を除く)

※2級講座修了者が1級を受講する場合、2日目講座から受講することができます。(1級受講料:30,000円)

※トレーナー育成講座受講対象は、1級講座資格取得者となります。

※その他 講座受講に関するご質問は事務局へお問い合わせください。

## 平成 24 年キャリアデザイン能力認定講座年間スケジュール

講座	3 級 (19 時～21 時 30 分)	2 級 (10 時～18 時)	1 級	
			1 日目 (10 時～18 時)	2 日目 (10 時～18 時)
1 月	1 月 11 日 (水)	1 月 21 日 (土)	1 月 21 日 (土)	1 月 22 日 (日)
2 月	2 月 15 日 (水)	2 月 18 日 (土)	2 月 18 日 (土)	2 月 19 日 (日)
3 月	3 月 14 日 (水)	3 月 17 日 (土)	3 月 17 日 (土)	3 月 18 日 (日)
4 月	4 月 11 日 (水)	4 月 21 日 (土)	4 月 21 日 (土)	4 月 22 日 (日)
5 月	5 月 9 日 (水)	5 月 19 日 (土)	5 月 19 日 (土)	5 月 20 日 (日)
6 月	6 月 13 日 (水)	6 月 16 日 (土)	6 月 16 日 (土)	6 月 17 日 (日)
7 月	7 月 11 日 (水)	7 月 21 日 (土)	7 月 21 日 (土)	7 月 22 日 (日)
8 月	8 月 8 日 (水)	8 月 18 日 (土)	8 月 18 日 (土)	8 月 19 日 (日)
9 月	9 月 12 日 (水)	9 月 15 日 (土)	9 月 15 日 (土)	9 月 16 日 (日)
10 月	10 月 10 日 (水)	10 月 20 日 (土)	10 月 20 日 (土)	10 月 21 日 (日)
11 月	11 月 14 日 (水)	11 月 17 日 (土)	11 月 17 日 (土)	11 月 18 日 (日)
12 月	12 月 12 日 (水)	12 月 15 日 (土)	12 月 15 日 (土)	12 月 16 日 (日)

※日程が変更になる場合があります。最新情報はホームページでご確認いただくか、事務局までお問い合わせください。

※第一期トレーナー育成講座(全6日間) 平成24年5月スタート予定！ご期待ください。

### 【 お申し込み方法 】

☐お電話 TEL 03-3545-0915(運営事務局 株式会社ZAC) までご連絡ください。  
お問合せのとき、日本キャリアデザイン能力認定協会事務局宛とお伝えください。

☐FAX FAX 03-3545-0917。

※受講料は銀行振込みでお願いいたします。 振り込み確認がとれましたら、申し込み受付完了です。

## 事業内容

<日本キャリアデザイン能力認定協会概要>

名称	日本キャリアデザイン能力認定協会 (英文名: Japan Career Design Ability Association)
発足	2011年12月
運営事務局	株式会社 ZAC 内に置く
所在地	東京都中央区銀座 3-11-19-1106
目的	実践・体験型「キャリアデザイン能力認定講座」の開催と普及、資格の発行 「キャリアデザイン能力認定講座」カリキュラムを指導する人材の育成 子供のうちからキャリアデザイン能力を習得できるよう支援

<一般社団法人 日本生涯教育協会>

名称	一般社団法人 日本生涯教育協会 (英文名: Japan Life Education Association)
発足	2011年12月
主要メンバー	会 長 岩井 重一 (アクト法律事務所所属 元東京弁護士会会長) 特別顧問 村井 満 (株式会社リクルート 執行役員) 代表理事 金森 秀晃 (株式会社 ZAC 代表取締役)
設立目的	幅広い年齢層に対し生涯にわたる自己開発教育の推進を通して、日本社会の発展に 寄与し、豊かな人間性を涵養することを目的とする。当法人は上記の目的を達成するた め、次の事業を行う。 1) 人材育成事業 2) 自己開発教育推進に寄与する調査研究事業 3) 自己開発教育推進のための検定実施・認定事業 4) 自己開発教育推進に寄与する研究及び諸事業で、優れた業績のあった者・団 体に対する顕彰 5) 自己開発教育推進に関する講演会・交流会・シンポジウムの開催 6) その他当法人の目的達成に必要な事業
会員	本会の会員は以下の3種類とする 1) 一般会員 2) 特別会員 3) 法人会員

講座に関するお問い合わせ先 TEL 03-3545-0915 (運営事務局 株式会社ZAC内)

お問い合わせの際は、日本キャリアデザイン能力認定協会事務局宛 とお伝えください。

日本キャリアデザイン能力認定協会